

人生100年時代を 健康で幸せに生きるための照明です。



目覚め・睡眠の質を上げ、
概日リズムを整える光で
免疫・自律神経をケアして
「健康・幸福」を創る
シーリングライト。



Story 開発経緯

LED照明は明るくて省エネになることから普及が進んでいます。しかし、最近では目の不調を訴える人や睡眠障害・睡眠不足・学力の低下・イライラ・人に対して攻撃的になるなど、家庭にもビジネスにも影響が出ています。更に概日リズムの乱れから様々な健康被害も出ており、日本は「**世界一の病気大国**」になっているのが現状です。
そこで「健康第一」を基本に、

朝の起床時から眠る直前まで室内に太陽光を再現し「健康・幸福」を創出することができる
「明王Myo-Ou」陽光LED照明を新たに研究・開発・製品化。
大阪・関西万博 ヘルスケアパビリオンの展示にも選出されました。

(一財)地球温暖化防止LSE技術アカデミア 代表理事
㈱グリーンユーティリティイー 代表取締役社長

森 幸一



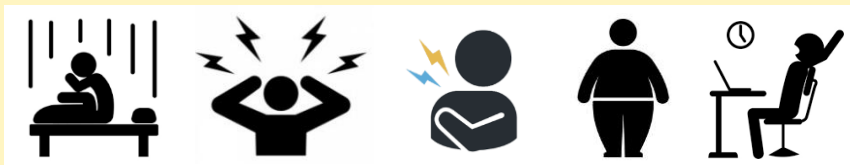
サーカディアン

概日リズムの乱れが、心身の不調を招く

私たち人の脳は、一日を通しての太陽光の変化、特にブルーライトの変化を検出して昼夜を識別し、約1日の周期をもつ概日（サーカディアン）リズムを整え、心身の健康を維持しています。



ところが近年、特に照明等のLED化が進んだことで多くの人が概日リズムを乱され、眠れない・だるい・いらつく・頭痛・食欲増大・集中できないなど、様々な不調に悩まされるようになりました。



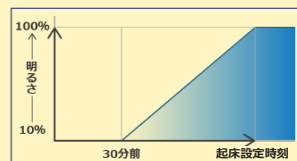
こうした症状を放置すると、うつ病・生活習慣病・心筋梗塞・ガンなどに罹患したり増悪させたりする場合があります。また、注意力やパフォーマンスが低下し、事故やヒューマンエラーの危険性が高まります。

サーカディアン

概日リズムを整える光で、免疫力UP&自立神経ケア

陽光LED照明シーリングライトは、(1)スッキリとした目覚めをアシストしてセロトニンの分泌を促進し **目覚め・幸福感を向上させ、**

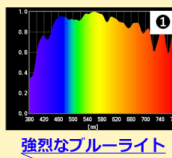
(1) 目覚め・幸福感向上



(2)太陽の光の質を忠実に再現して **睡眠の質・快適性を向上させ、**

(2) 睡眠の質・快適性向上

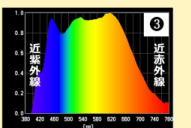
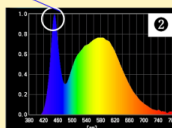
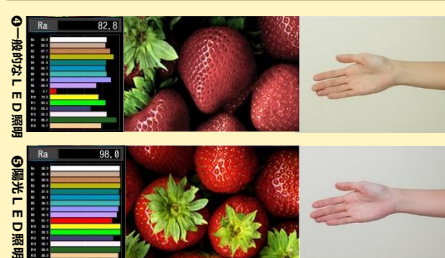
(3)太陽の光（分光特性・色温度・照度）の日変化を自動で再現して **体内時計のずれをリセットし、乱れてしまった概日リズムを整えます。**



色（波長）別の相対発光強度

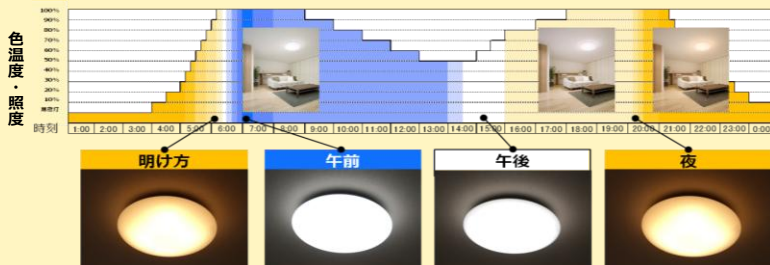
- ① 太陽光
あらゆる色がほぼ同じ強さで発光。
- ② 一般的な白色LED照明
ブルーライトが極端に強い。
- ③ 陽光LED照明「明王」
太陽光とほぼ同等。近紫外線・近赤外線はカット。

演色性（自然光の下で見る色を再現する能力）



これにより、免疫力が上がり自律神経が整うため、ストレスの軽減・脳の機能回復・パフォーマンスの向上・認知症予防・未病改善・美肌・痩せるなどたくさんのメリットが得られ、健康で幸せになれます。

(3) 概日リズムを整える



「明王Myo-Ou」 陽光LED照明

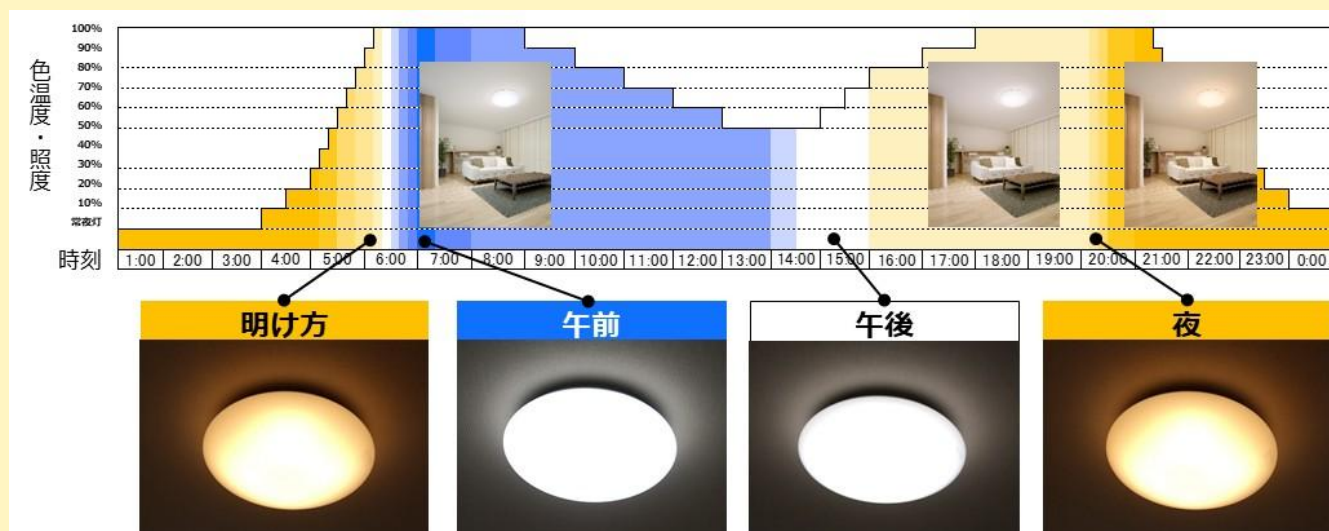
シーリングライト ラインナップ

「光」が、全210パターン(色温度21段階×照度10段階)の中から、太陽光の日変化に同調して一日に43回自動で変化します。これにより「概日リズム」を整え、心身の健康を守ります。2種類のラインナップがあり、主に夜間～明け方の「光の色(色温度)」が異なります。

Well-being GTTHLDC-062101

「健康・幸福」を創出する基本照明

夜間～明け方の光の色が、電球色(色温度2700ケルビン)です。



「明王Myo-Ou」 陽光LED照明シーリングライト GTTHLDC-062101

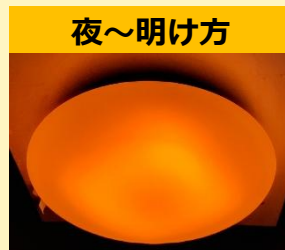
日本製

- 平均演色評価数(Ra) : 95以上 ●調色 : 21段階(2700~6500K) ●調光 : 10段階 ●定格光束 : 3000lm (全灯時) ●消費電力 : 最大33W (快適あかりモード時平均20W) ●待機電力 : 1W以下 ●定格電圧 : AC100V ●定格周波数 : 50/60Hz ●設計寿命 : 40,000時間
- 畳数 : ~6畳用 ●サイズ : 約462×約161mm ●器具重量 : 約1.5kg ●残光機能・防虫機能付 ●3年保証 ●税別89,500円

Relaxation 1600K

「健康・幸福」の創出に加えて
「眠り・愛情・リラクゼーション」に大きく寄与

夜間～明け方の光の色が、上記照明よりオレンジみの強いキャンドルの光の色(色温度1600ケルビン)で、オキシトシン・メラトニン・テストステロンなどのホルモン分泌作用がより強く、「眠りの深さ」「愛情の深さ(愛の絆)」「リラクゼーション」に大きく寄与します。



「明王Myo-Ou」 陽光LED照明シーリングライト GTTHLDC-062102

日本製

- 平均演色評価数(Ra) : 90以上 ●調色 : 21段階(1600~6500K) ●調光 : 10段階 ●定格光束 : 3000lm (全灯時) ●消費電力 : 最大33W (快適あかりモード時平均20W) ●待機電力 : 1W以下 ●定格電圧 : AC100V ●定格周波数 : 50/60Hz ●設計寿命 : 40,000時間
- 畳数 : ~6畳用 ●サイズ : 約462×約161mm ●器具重量 : 約1.5kg ●残光機能・防虫機能付 ●3年保証 ●税別138,000円

User's voice 利用者の喜びの声

疲労の解消

以前は照明の光が明るすぎて目に刺さるようにまぶしく、眼の痛みやチラツキに悩まされ、疲れが抜けなかった。陽光LED照明に交換してからは、目の不調だけでなく、肩や首のコリや、なんとなくの不調からも開放されて本当に幸せ。

睡眠・目覚めの向上

夜中に目を覚ます事無く、朝まで熟睡できた！

毎朝起きたい時刻にスッキリと起きられ、貴重な朝の時間を充実させられてうれしい。



味覚・認知力・体力の向上

味覚の低下が気になりだし、歳のせいだとあきらめていたが、陽光LED照明に換えてからは、唾液が増えて毎食おいしく頂けるようになった。

認知力や体力も向上したと実感する。

肥満解消・疾病リスク抑制

太りやすい体質だとあきらめていたが、陽光LED照明に換えてからは、太りにくくなった。

生活習慣病やガンが心配で不安だったが、リスクを抑制できると知り安心。

本来の色の再現

チークやファンデーションの発色が悪いため、厚化粧になりがちだったが、陽光LED照明に換えてからは、発色が良いためナチュラルメイクができるようになった。髪のカラーリングも思いのまま。この照明は、もう手放せない！

集中力・成績の向上

いつも眠くてだるそうにしていた子どもたちが、陽光LED照明に換えてからは、集中して勉強するようになり、成績が上がった！



Evidence

健康・幸福を創出する

科学的根拠

太陽光に近い分光特性を持つLED照明は、一般的なLED照明と比較して、心身の健康に対して多くのメリットをもたらすことが、様々な大学での実験研究で確認されています。

睡眠の質 向上

① 入眠時間が1.3倍短く、睡眠中の途中覚醒時間が45%少ない。

② 睡眠が深い（深い睡眠時に現れるデルタ波がより高い）。

③ 日中の覚醒度が高い（カロリンスカ眠気尺度がより小さい）。

①ソウル大学医学部、睡眠の質の実験 ②スイス パーゼル大学、熟睡度の実験 ③同大学、日中覚醒度の実験

自律神経 整う

④ 緊張感の緩和（まばたきの強度のばらつきが少ない）。

⑤ 疲労の減少（鼻部の皮膚温度の低下が少ない）。

④名古屋工業大学、瞬目強度の実験 ⑤同大学、鼻部皮膚温度の実験

パフォーマ ンス向上

⑥ 集中力向上（作業移行時にまばたきの回数がより減少）。

⑦ 成績向上（暗算課題の回答数が多い）。

⑥名古屋工業大学、瞬目率の実験 ⑦同大学、暗算課題の実験

Awards 受賞



Company profile 会社概要

グリーンユーティリティーとは元々、名古屋大学における産学共同の研究会の名称で、その研究成果を具現化し社会に貢献するために(株)グリーンユーティリティーは2003年に設立しました。

「省エネと健康のベストパートナー」として、複数の国立大学と産学連携し、コンサルティング事業を行っています。

LED照明は、東京メトロ様・名古屋市交通局様・名古屋大学様等、全国に多数の導入実績があります。



Foundation profile 財団概要

一般財団法人 地球温暖化防止LSE技術アカデミアは、7校の国立大学(東北大学・東京大学・東京科学大学・静岡大学・名古屋大学・岐阜大学・三重大学)の工学部教授らが理事を務め、「LSE / Life Style Evolution !」快適で進化した技術を支援しています。

〈総発売元〉

省エネと健康のベストパートナー

GREEN UTILITY

株式会社 グリーンユーティリティー

〒460-0012 名古屋市中区千代田五丁目7-28

TEL : 052-746-9139

FAX : 052-746-9133

2026/5

