

人生100年時代を  
健康で幸せに生きるための照明です。



目覚め・睡眠の質を上げ  
体内時計を整える光で  
免疫・自律神経をケアし、  
「健康・幸福」を創る  
シーリングライト。

陽光LED照明

明王  
Myo-Ou



## Story 開発経緯

LED照明は明るくて省エネになることから普及が進んでいます。しかし、最近では目の不調を訴える人や睡眠障害・睡眠不足・学力の低下・イライラ・人に対して攻撃的になるなど、家庭にもビジネスにも影響が出ています。更には、体内時計のずれから様々な健康被害も出ており、日本は「**世界一の病気大国**」になっているのが現状です。

そこで「**健康第一**」を基本に、朝の起床時から眠る直前まで室内に太陽光を再現し「**健康・幸福**」を創出することができる**陽光LED照明「明王Myo-Ou」**を、新たに**研究・開発・製品化**いたしました。

(一財)地球温暖化防止LSE技術アカデミア 代表理事  
㈱グリーンユーティリティー 代表取締役社長

森 幸一



サーカディアン

## 概日リズムの乱れが、心身の不調を招く

私たちの脳は、一日を通しての太陽光の変化、特にブルーライトの変化を検出して昼夜を識別し、約1日の周期をもつ概日（サーカディアン）リズムを整え、心身の健康を維持しています。



ところが近年、特に照明等のLED化が進んだことで多くの人が概日リズムを乱され、眠れない・だるい・いらつく・頭痛・食欲増大・集中できないなど、様々な不調に悩まされるようになりました。



こうした症状を放置すると、うつ病・生活習慣病・心筋梗塞・ガンなどに罹患したり増悪させたりする場合があります。また、注意力やパフォーマンスが低下し、事故やヒューマンエラーの危険性が高まります。

サーカディアン

## 概日リズムを整える光で、免疫力UP&自立神経ケア

陽光LED照明「明王Myo-Ou」は、  
(1)スッキリとした目覚めをアシストしてセロトニンの分泌を促進し  
**目覚め・幸福感を向上させ、**

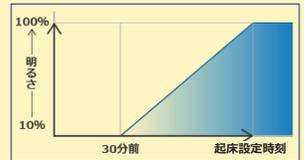
(2)太陽の光の質を忠実に再現して  
**睡眠の質・快適性を向上させ、**

(3)太陽の光（色合い・明るさ）の日変化を再現して体内時計を整えることで、乱れてしまった概日リズムを整えます。

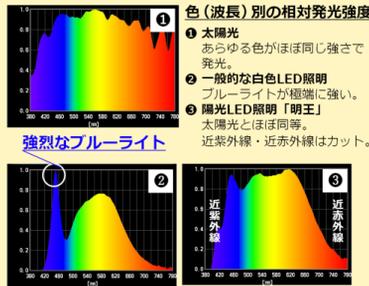
これにより、免疫力が上がり、自律神経が整うため、ストレスの軽減・脳の機能回復・パフォーマンスの向上・認知症予防・未病改善・美肌・痩せるなどたくさんのメリットが得られ、健康で幸せになれます。



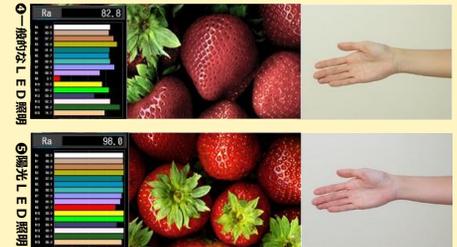
### (1) 目覚め・幸福感向上



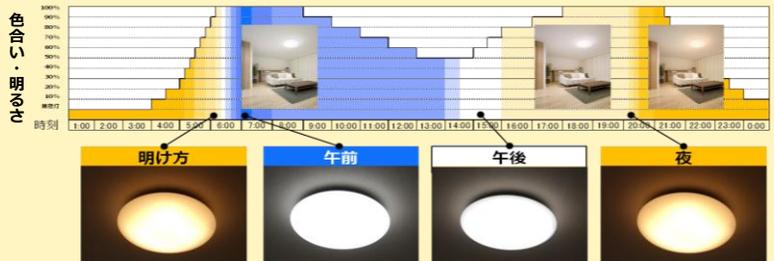
### (2) 睡眠の質・快適性向上



### 演色性（自然光の下で見る色を再現する能力）



### (3) 体内時計を整える



# User's voice 利用者の喜びの声

## 疲労の解消

以前は照明の光が明るすぎて目に刺さるようにまぶしく、眼の痛みやチラツキに悩まされ、疲れが抜けなかった。陽光LED照明に交換してからは、目の不調だけでなく、肩や首のコリや、なんとなくの不調からも開放されて本当に幸せ。

## 睡眠・目覚めの向上

夜中に目を覚ます事無く、朝まで熟睡できた！

毎朝起きたい時刻にスッキリと起きられ、貴重な朝の時間を充実させられてうれしい。



## 味覚・認知力・体力の向上

味覚の低下が気になりだし、歳のせいだとあきらめていたが、陽光LED照明に換えてからは、唾液が増えて毎食おいしく頂けるようになった。

認知力や体力も向上したと実感する。

## 肥満解消・疾病リスク抑制

太りやすい体質だとあきらめていたが、陽光LED照明に換えてからは、太りにくくなった。

生活習慣病やガンが心配で不安だったが、リスクを抑制できると知り安心。

## 本来の色の再現

チークやファンデーションの発色が悪いため、厚化粧になりがちだったが、陽光LED照明に換えてからは、発色が良いためナチュラルメイクができるようになった。髪の毛のカラーリングも思いのまま。この照明は、もう手放せない！

## 集中力・成績の向上

いつも眠くてだるそうにしていた子どもたちが、陽光LED照明に換えてからは、集中して勉強するようになり、成績が上がった！



## Evidence

健康・幸福を創出する

## 科学的根拠

太陽光に近い分光特性を持つLED照明は、一般的なLED照明と比較して、心身の健康に対して多くのメリットをもたらすことが、様々な大学での実験研究で確認されています。

### 睡眠の質 向上

- ① 入眠時間が1.3倍短く、睡眠中の途中覚醒時間が45%少ない。
- ② 睡眠が深い（深い睡眠時に現れるデルタ波がより高い）。
- ③ 日中の覚醒度が高い（カロリンスカ眠気尺度がより小さい）。

①ソウル大学医学部、睡眠の質の実験 ②スイス パーゼル大学、熟睡度の実験 ③同大学、日中覚醒度の実験

### 自律神経 整う

- ④ 緊張感の緩和（まばたきの強度のばらつきが少ない）。
- ⑤ 疲労の減少（鼻部の皮膚温度の低下が少ない）。

④名古屋工業大学、瞬目強度の実験 ⑤同大学、鼻部皮膚温度の実験

### パフォー マンス向上

- ⑥ 集中力向上（作業移行時にまばたきの回数がより減少）。
- ⑦ 成績向上（暗算課題の回答数が多い）。

⑥名古屋工業大学、瞬目率の実験 ⑦同大学、暗算課題の実験

## Awards 受賞



## Company profile 会社概要

グリーンユーティリティーとは元々、名古屋大学における産学共同の研究会の名称で、その研究成果を具現化し社会に貢献するために(株)グリーンユーティリティーは2003年に設立しました。

「省エネと健康のベストパートナー」として、複数の国立大学と産学連携し、コンサルティング事業を行っています。

LED照明は、東京メトロ様・名古屋市交通局様・名古屋大学様等、全国に多数の導入実績があります。



## Foundation profile 財団概要

一般財団法人 地球温暖化防止LSE技術アカデミアは、7校の国立大学(東北大学・東京大学・東京工業大学・静岡大学・名古屋大学・岐阜大学・三重大学)の工学部教授や医学博士が理事を務め、「LSE / Life Style Evolution !」快適で進化した技術を支援しています。

### 陽光LED照明「明王Myo-Ou」シーリングライト GTTHLDC-062101

日本製

- 平均演色評価数(Ra) : 95以上 ●調光 : 10段階 ●調色 : 21段階 ●定格光束 : 3000lm (全灯時) ●消費電力 : 最大33W (快適あかりモード時平均20W) ●待機電力 : 1W以下 ●定格電圧 : AC100V ●定格周波数 : 50/60Hz ●設計寿命 : 40,000時間 ●畳数 : ~6畳用
- サイズ : 約462×約161mm ●器具重量 : 約1.5kg ●残光機能・防虫機能付 ●3年保証 ●税別89,500円

(総発売元)

省エネと健康のベストパートナー

# GREEN UTILITY

## 株式会社 グリーンユーティリティー

〒461-0002 名古屋市東区代官町33-13

TEL : 052-979-8900

FAX : 052-979-8901

2024/06

